Bulletin d'inscription : stage yoga et montagne 15 au 21 février 2015

Prénom : Nom : Sexe : Femme Homme

Email : Adresse :

Téléphone : Date de naissance : / /

"Afin de me permettre de prévoir une pratique de yoga adaptée au mieux à chacun et au groupe, je vous remercie de répondre à ce petit questionnaire.

Questionnaire :

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué **une activité physique** autre que le yoga ?

0 fois 0 – 3 fois 3 – 6 fois 7 – 10 fois 11 fois et plus

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué du **yoga** ?

0 fois 0 – 3 fois 3 – 6 fois 7 – 10 fois 11 fois et plus

Avez-vous déjà fait un stage de yoga ?

Oui Non

Etes-vous végétarien ?

Oui Non

Avez-vous des antécédents médicaux ?

……

Comment comptez-vous vous rendre au stage ?

En voiture En train

Remarques :

……

-

Bulletin à envoyer à l'adresse suivante avec un chèque de 100 € (arrhes) à l'ordre de Yoga Lagom

Association Yoga Lagom

144 avenue Jean Jaures

75019 Paris