

Bulletin d'inscription : stage yoga Belle Ile en Mer  
dimanche 24 au samedi 30 avril 2016

Prénom :                      Nom :                      Genre : Femme                      Homme

Email :    Adresse :

Téléphone :    Date de naissance : / /

Comment avez-vous connu ce stage ?

Bouche à oreille                      Internet                      Revues spécialisées                      Autres : .....

*"Afin de me permettre de prévoir une pratique de yoga adaptée au mieux à chacun et au groupe, je vous remercie de répondre à ce petit questionnaire.*

Questionnaire :

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué une activité physique autre que le yoga ?

0 fois                      0 – 3 fois                      3 – 6 fois                      7 – 10 fois                      11 fois et plus

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué du yoga ?

0 fois                      0 – 3 fois                      3 – 6 fois                      7 – 10 fois                      11 fois et plus

Avez-vous des antécédents médicaux ?

.....

Avez-vous déjà fait un stage de yoga ? Oui                      Non

Si oui avec qui :.....

Comment venez-vous au stage ?

Voiture                      Train                      Covoiturage :.....                      puis Bateau :

Merci de préciser l'horaire d'arrivée estimée :

Quelles formules d'hébergement choisissez-vous pour le stage ?

Chambre partagée 2 pers (590 €)                      Chambre individuelle (740 €)

Remarques :

.....

Bulletin à envoyer à l'adresse suivante avec un chèque de 150 € (arrhes) à l'ordre de Yoga Lagom

Association Yoga Lagom

144 avenue Jean Jaures

75019 Paris

Contact :  
yogalagom@gmail.com

Clément LEURENT

06 33 62 52 96  
www.stageyogalagom.com