Bulletin d'inscription : stage yoga Boulc du 30 juillet au 5 août 2016

Prénom : Nom : Genre : Femme Homme

Email : Adresse :

Téléphone : Date de naissance : / /

Comment avez-vous connu ce stage ?

Bouche à oreille Internet Revues spécialisées Autres : ……..

"Afin de me permettre de prévoir une pratique de yoga adaptée au mieux à chacun et au groupe, je vous remercie de répondre à ce petit questionnaire.

Questionnaire :

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué une activité physique autre que le yoga ?

0 fois 0 – 3 fois 3 – 6 fois 7 – 10 fois 11 fois et plus

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué du yoga ?

0 fois 0 – 3 fois 3 – 6 fois 7 – 10 fois 11 fois et plus

Avez-vous des antécédents médicaux ?

……

Avez-vous déjà fait un stage de yoga ? Oui Non

Si oui avec qui :…….

Comment venez-vous au stage ?

Voiture Train

Quelles formules d'hébergement choisissez-vous pour le stage ?

Camping (450 €) Chbre 3-4 pers (550 €) chbre 2 pers (580 €) Chbre seule (690 €)

Remarques (végétariens ? régime alimentaire particulier…)

……

Bulletin à envoyer à l'adresse suivante avec un chèque de 150 € (arrhes) à l'ordre de Yoga Lagom

Association Yoga Lagom

144 avenue Jean Jaures

75019 Paris

Contact : Clément LEURENT 06 33 62 52 96
yogalagom@gmail.com www.stageyogalagom.com