Association yoga lagom

Bulletin d'inscription : stage yoga Fontainebleau week-end 25 et 26 novembre 2017

Prénom : Nom : Sexe : Femme Homme

Email : Adresse :

Téléphone : Date de naissance : / /

Comment avez-vous connu ce stage ?

Bouche à oreille Internet sites spécialisés yoga (lequel ?)
Internet moteur de recherche revues spécialisés Autres : ……..

"Afin de me permettre de prévoir une pratique de yoga adaptée au mieux à chacun et au groupe, je vous remercie de répondre à ce petit questionnaire.

Questionnaire :

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué une activité physique autre que le yoga ?

0 fois 0 – 3 fois 3 – 6 fois 7 – 10 fois 11 fois et plus

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué du yoga ?

0 fois 0 – 3 fois 3 – 6 fois 7 – 10 fois 11 fois et plus

Avez-vous des antécédents médicaux ?

……

Avez-vous déjà fait un stage de yoga ? Oui Non

Si oui avec qui :…….

Comment venez-vous au stage ?

Voiture Train RER

Quelles formules d'hébergement choisissez-vous pour le week-end ?

Chbre partagée 3-4 pers (165 €) Chbre 2 pers (190 €) Chbre individuelle (230 €)

Remarques :

……

Bulletin à envoyer à l'adresse suivante avec un chèque de 65 € (arrhes) à l'ordre de Yoga Lagom

Association Yoga Lagom

144 avenue Jean Jaures

75019 Paris

Contact : Clément LEURENT 06 33 62 52 96
yogalagom@gmail.com www.stageyogalagom.com