

Bulletin d'inscription : stage yoga Fontainebleau week-end 23 et 24 juin 2018

Prénom :                      Nom :                      Sexe : Femme                      Homme  
Email :                                      Adresse :  
Téléphone :                                      Date de naissance : / /

Comment avez-vous connu ce stage ?

Bouche à oreille                      Internet sites spécialisés yoga (lequel ?)  
Internet moteur de recherche                      revues spécialisés                      Autres : .....

*"Afin de me permettre de prévoir une pratique de yoga adaptée au mieux à chacun et au groupe, je vous remercie de répondre à ce petit questionnaire.*

Questionnaire :

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué une activité physique autre que le yoga ?

0 fois                      0 – 3 fois                      3 – 6 fois                      7 – 10 fois                      11 fois et plus

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué du yoga ?

0 fois                      0 – 3 fois                      3 – 6 fois                      7 – 10 fois                      11 fois et plus

Avez-vous des antécédents médicaux ?

.....

Avez-vous déjà fait un stage de yoga ? Oui                      Non

Si oui avec qui :.....

Comment venez-vous au stage ?

Voiture                      Train                      RER

Quelles formules d'hébergement choisissez-vous pour le week-end ?

Chbre partagée 3-4 pers (165 €)                      Chbre 2 pers (190 €)                      Chbre individuelle (230 €)

Remarques :

.....

Bulletin à envoyer à l'adresse suivante avec un chèque de 65 € (arrhes) à l'ordre de Yoga Lagom

Association Yoga Lagom

1 boulevard Auguste Priou

Bat B Appt 401

44120 Vertou

Contact :  
yogalagom@gmail.com

Clément LEURENT

06 33 62 52 96  
www.stageyogalagom.com