

Bulletin d'inscription : stage yoga et randonnée 25-31 juillet 2020

Prénom :                      Nom :                      Sexe : Femme                      Homme  
Email :                                      Adresse :  
Téléphone :                                      Date de naissance : / /  
Personne à contacter en cas d'urgence :                      Tel :  
Comment avez-vous connu ce stage ?  
Bouche à oreille                      Internet                      Autres : .....

**Yoga**

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué une activité physique autre que le yoga ?

0 fois                      0 – 3 fois                      3 – 6 fois                      7 – 10 fois                      11 fois et plus

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué du yoga ?

0 fois                      0 – 3 fois                      3 – 6 fois                      7 – 10 fois                      11 fois et plus

**Massages**

Souhaitez vous recevoir un massage pendant le stage ? Oui    Non

**Formule d'hébergement**

Camping (630 €)                      Chb 3 pers (670 €)                      Chb 2 pers (730 €)                      Chambre seule (930 €)

Comment venez-vous au stage ?

Voiture                      Train

Avez-vous des antécédents médicaux , allergies, préférences alimentaires ?

.....

Autres remarques :

.....

Bulletin à envoyer à l'adresse suivante avec un chèque de 200 € (arrhes) à l'ordre de Yoga Lagom. Le reste sera à régler en espèces ou en chèque lors du stage.

Association Yoga Lagom

30 rue des jonquilles

44120 Vertou