

Bulletin d'inscription : Stage yoga et mer du 28 octobre au 1 novembre 2020

Prénom :                      Nom :                      Sexe : Femme                      Homme  
Email :                                      Adresse :  
Téléphone :                                      Date de naissance : / /  
Personne à contacter en cas d'urgence :                      Tel :  
Comment avez-vous connu ce stage ?  
Bouche à oreille                      Internet                      Autres : .....

## Yoga

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué une activité physique autre que le yoga ?

0 fois                      0 – 3 fois                      3 – 6 fois                      7 – 10 fois                      11 fois et plus

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué du yoga ?

0 fois                      0 – 3 fois                      3 – 6 fois                      7 – 10 fois                      11 fois et plus

## Formule d'hébergement

Chambre 2 personnes (599 €)                      Chambre individuelle (667 €)

Comment venez-vous au stage ?

Voiture                      Train

## Massage ayurvédique

Souhaitez-vous recevoir un massage (65 €) ? Oui                      Non

## Balade en Stand Up Paddle

Souhaitez-vous faire une balade en stand up paddle (65 €) ? Oui                      Non

## Autres

Avez-vous des antécédents médicaux , allergies, préférences alimentaires, autres remarques ?

.....

Bulletin à envoyer à l'adresse suivante avec un chèque de 200 € (arrhes) à l'ordre de Yoga Lagom.  
Le reste sera à régler en espèces ou en chèque lors du stage.

Association Yoga Lagom

30 rue des jonquilles

44120 Vertou

Contact :  
yogalagom@gmail.com

Clément LEURENT

06 33 62 52 96  
www.stageyogalagom.com