

Bulletin d'inscription Stage yoga et montagne 12 au 18 février 2022 (7 jours/6 nuits)

Prénom :                      Nom :                      Sexe : Femme                      Homme  
Email :                                      Adresse :  
Téléphone :                                      Date de naissance : / /  
Personne à contacter en cas d'urgence :                      Tel :  
Comment avez-vous connu ce stage ?  
Bouche à oreille                      Internet                      Autres : .....

### Yoga

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué une activité physique autre que le yoga ?

0 fois                      0 – 3 fois                      3 – 6 fois                      7 – 10 fois                      11 fois et plus

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué du yoga ?

0 fois                      0 – 3 fois                      3 – 6 fois                      7 – 10 fois                      11 fois et plus

### Massages

Souhaitez vous recevoir un massage pendant le stage (60 € 1 heure )? Oui    Non    Peut-être

### Formule d'hébergement

Chambre partagée 2 personnes (695 €)                      Chambre individuelle (935 €)

Comment venez-vous au stage ?

Voiture                      Train

Avez-vous des antécédents médicaux , allergies alimentaires ?

.....

Autres remarques :

.....

Bulletin à envoyer à l'adresse suivante avec un chèque de 200 € (arrhes) à l'ordre de Yoga Lagom. Le reste sera à régler en espèces, en chèque lors du stage. *En cas d'annulation totale du stage pour raisons sanitaires générales liée au COVID, votre chèque d'arrhes vous sera évidemment restitué. De même , si vous êtes individuellement contraint d'annuler à la veille du stage par un test positif, vos arrhes vous seront également restituées (sur justificatif).*

Association Yoga Lagom

Clément LEURENT

30 rue des jonquilles

44120 Vertou

Contact :  
yogalagom@gmail.com

Clément LEURENT

06 33 62 52 96  
www.stageyogalagom.com