Bulletin d'inscription : stage yoga 18-24 juillet 2022

Prénom : **Nom :** **Sexe : Femme** **Homme**

Email : **Adresse :**

Téléphone : **Date de naissance : / /**

Personne à contacter en cas d'urgence : **Tel :**

Comment avez-vous connu ce stage ?

Bouche à oreille **Internet** **Autres : ……..**

Yoga

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué une activité physique autre que le yoga ?

0 fois **0 – 3 fois** **3 – 6 fois** **7 – 10 fois** **11 fois et plus**

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué du yoga ?

0 fois **0 – 3 fois** **3 – 6 fois** **7 – 10 fois** **11 fois et plus**

Massages

Souhaitez vous recevoir un massage pendant le stage ? Oui **Non** **Peut-être**

Formule d'hébergement

Camping (590 €) **Chb 3 pers (640€)** **chb 2 pers (710 €)** **Chambre individuelle (790 €)**

Comment venez-vous au stage ?

Voiture **Train**

Avez-vous des antécédents médicaux , allergies, préférences alimentaires ?

……

Autres remarques :

……

Bulletin à envoyer à l'adresse suivante avec un chèque de 250 € (arrhes) à l'ordre de Yoga Lagom. Le reste sera à régler en espèces ou en chèque lors du stage.

Association Yoga Lagom

30 rue des jonquilles

44120 Vertou

Contact : **Clément LEURENT** **06 33 62 52 96**
yogalagom@gmail.com **www.stageyogalagom.com**