

Bulletin d'inscription : Stage yoga et mer du 28 octobre au 1er novembre 2022

Prénom : Nom : Sexe : Femme Homme
Email : Adresse :
Téléphone : Date de naissance : / /
Personne à contacter en cas d'urgence : Tel :
Comment avez-vous connu ce stage ?
Bouche à oreille Internet Autres :

Yoga

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué une activité physique autre que le yoga ?

0 fois 0 – 3 fois 3 – 6 fois 7 – 10 fois 11 fois et plus

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué du yoga ?

0 fois 0 – 3 fois 3 – 6 fois 7 – 10 fois 11 fois et plus

Formule d'hébergement

Chambre 2 personnes (630 €) Chambre individuelle (730 €)

Comment venez-vous au stage ?

Voiture Train

Massage ayurvédique

Souhaitez-vous recevoir un massage (65 €) ? Oui Non

Balade découverte des plantes sauvages

Souhaitez-vous faire la balade découverte des plantes sauvages (15 €) ? Oui peut-être Non

Autres

Avez-vous des antécédents médicaux , allergies alimentaires, autres remarques ?

.....
.....

Bulletin à envoyer à l'adresse suivante avec un chèque de 200 € (arrhes) à l'ordre de Yoga Lagom.
Le reste sera à régler en espèces ou en chèque lors du stage.

Association Yoga Lagom

30 rue des jonquilles

44120 Vertou

Contact :
yogalagom@gmail.com

Clément LEURENT

06 33 62 52 96
www.stageyogalagom.com