Bulletin d'inscription : Stage yoga du 28 octobre au 1er novembre 2023

Prénom : **Nom :** **Sexe : Femme** **Homme**

Email : **Adresse :**

Téléphone : **Date de naissance : / /**

Personne à contacter en cas d'urgence : **Tel :**

Comment avez-vous connu ce stage ?

Bouche à oreille **Internet** **Autres : ……..**

Yoga

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué du yoga ?

0 fois **0 – 3 fois** **3 – 6 fois** **7 – 10 fois** **11 fois et plus**

Formule d'hébergement

Tarif early bird pour toute inscription avant le 15 juillet 2023

Chambre 2 personnes (620 € au lieu de 650 €) **Chambre individuelle (720 € au lieu de 750 €)**

Comment venez-vous au stage ? Voiture **Train**

Massage ayurvédique et Reïki

Souhaitez-vous recevoir un massage (65 €) ? **Oui** **Non**

Souhaitez-vous recevoir un soin Reïki (60 €) ? **Oui** **Non**

Autres

Avez-vous des antécédents médicaux , allergies alimentaires, autres remarques ?

……

……

Bulletin à envoyer à l'adresse suivante avec un chèque de 200 € (arrhes) à l'ordre de Yoga Lagom.
Le reste sera à régler en espèces ou en chèque lors du stage.

Association Yoga Lagom

30 rue des jonquilles

44120 Vertou

Contact : **Clément LEURENT** **06 33 62 52 96**
yogalagom@gmail.com **www.stageyogalagom.com**