

Bulletin d'inscription : stage de yoga en Ardèche 21-27 février 2026

Prénom : Nom : Sexe : Femme Homme
Email : Adresse :
Téléphone : Date de naissance : / /
Personne à contacter en cas d'urgence : Tel :
Comment avez-vous connu ce stage ?
Bouche à oreille Internet Autres :

Yoga

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué une activité physique autre que le yoga ?

0 fois 0 – 3 fois 3 – 6 fois 7 – 10 fois 11 fois et plus

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué du yoga ?

0 fois 0 – 3 fois 3 – 6 fois 7 – 10 fois 11 fois et plus

Massages

Souhaitez vous recevoir un massage pendant le stage ? Oui Non Peut-être

Formule d'hébergement souhaitée

Chb 4 pers (790€) Chb 3 pers (830€) chb 2 pers (930€) Chb 1 pers (1100€)

Comment venez-vous au stage ?

Voiture Train

Avez-vous des antécédents médicaux , allergies, préférences alimentaires, autres remarques ?

.....

Bulletin à envoyer à l'adresse indiquée ci-dessous avec un chèque de 300 € (arrhes) à l'ordre de Yoga Lagom.
Le reste sera à régler en espèces, en chèque ou chèques vacances lors du stage.

En cas d'annulation de notre part, votre acompte sera remboursé intégralement

En cas d'annulation de votre part

→ 60 jours avant le début du stage, 100% de l'acompte sera remboursé.

→ 60-30 jours avant début du stage, 50% de l'acompte sera remboursé

→ 30 jours avant le début du stage , aucun remboursement de l'acompte ne sera effectué (sauf cas de force majeure : décès d'un proche)

Association Yoga Lagom

30 rue des jonquilles

44120 Vertou