Bulletin d'inscription : stage de yoga Castells des Blés du 19 au 25 avril 2026

Prénom : **Nom :** **Sexe : Femme** **Homme**

Email : **Adresse :**

Téléphone : **Date de naissance : / /**

Personne à contacter en cas d'urgence : **Tel :**

Comment avez-vous connu ce stage ?

Bouche à oreille **Internet** **Autres : ……**

Yoga

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué une activité physique autre que le yoga ?

0 fois **0 – 3 fois** **3 – 6 fois** **7 – 10 fois** **11 fois et plus**

Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous pratiqué du yoga ?

0 fois **0 – 3 fois** **3 – 6 fois** **7 – 10 fois** **11 fois et plus**

Massages

Souhaitez vous recevoir un massage pendant le stage ? **Oui** **Non** **Peut-être**

Formule d'hébergement souhaitée

Chambre 1 personne (1100€) **Chambre 2 pers (930€)**

Comment venez-vous au stage ?

Voiture **Train**

Avez-vous des antécédents médicaux , allergies, préférences alimentaires, autres remarques ?

……

Bulletin à envoyer à l'adresse indiquée ci-dessous avec un chèque de 300 € (arrhes) à l'ordre de Yoga Lagom. Le reste sera à régler en espèces, en chèque ou chèques vacances lors du stage.

En cas d'annulation de notre part, votre acompte sera remboursé intégralement

En cas d'annulation de votre part

→ 60 jours avant le début du stage, 100% de l'acompte sera remboursé.

→ 60-30 jours avant début du stage, 50% de l'acompte sera remboursé

→ 30 jours avant le début du stage , aucun remboursement de l'acompte ne sera effectué (sauf cas de force majeure : décès d'un proche)

Association Yoga Lagom

30 rue des jonquilles

44120 Vertou

Contact : **Clément LEURENT** **06 33 62 52 96**
yogalagom@gmail.com **www.stageyogalagom.com**